



ཕྱོད་ལ་མགོ་བོས་རེག་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་ནས་དགོངས་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ངོམ་མེད་དུ་འཕྱུང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པའི་དགོངས་པ་དམར་རྩོམ་སྤྲུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེའུ་ནས་སྤྱད་སྟེ་རང་རེ་སྐྱལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དངོས་སུ་འཛོག་  
 པར་མཛོད་པ་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་གཅེས་ལོར་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། ལྷ་བས་ཐག་བཅད།  
 ལྷོ་མ་པས་ཉམས་སུ་ལྷོད། ལྷོད་པས་བོག་དཔུང་བར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ལྟར་ན་རང་རེ་ལྷན་ས་  
 ལྷ་མ་བཟང་པོའི་སློབ་མར་ལྟར་པའི་དོན་སློབ་བཟང་པོ་ལྟར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་འདི་སློག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཚོ་མཐའ་  
 ཉམས་ལེན་གྱིས་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་རོགས་ཞེས་རྒྱ་བུ་བདག་གི་ཉི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་ནས་རེ་བསྐྱལ་  
 ལྷས་པ་ཡིན་པས་འདི་དོན་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར་སྒྲིང་ལ་བཅང་བར་ལྷ། །དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློག་  
 དབང་དང་དབང་སློག་དམ་ཚིག་གིས་འཛིན་དགོས་པས་ལྷ་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་ལྷན་ས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་གི་སློབ་ནས་  
 དམ་ཚིག་གཅོད་མ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་རོགས། ལྷིར་ལྷི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཆགས་སྦྱང་  
 གི་སློབ་སློབ་སློབ་པ་ལྟ་བུ་འདེབས་མི་བྱེད་པར་དག་སྦྱང་སྦྱང་ཞིང་བསམ་སློབ་གྲུ་ཡངས་པོ་གནང་ན་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལྷིག་པའི་ལས་ངན་མི་གསོག་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེ། །རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཏད་སོ་མི་འཚོལ་བ་གནང་རྒྱ་ནི། ལྷིར་  
 ལྷང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ལུ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྱེ་འཁྱུར་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་འང་བཀའ་  
 གཏེར་དག་སྦྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ་སློབ་མང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚང་  
 བའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ལུ་ལྷ་ཐིག་ལྷ་བུ་དང་དེར་མ་ཟད་རང་རེ་ལས་ཅན་སྐྱལ་པར་ལྷན་པ་ལྷན་ས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་  
 པའི་ཚོས་སྐྱལ་ནི་བདུན་འཛོམས་གཏེར་གསར་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དུས་བབས་གཞོག་ཚོས་ལྟར་པར་ཅན་སྟེ།  
 ལྷིར་ཚོས་སྤྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལྷག་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབྲས་སྤྲུག་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མན་ངག་  
 གི་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་པ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་དབང་བཞིའི་ལམ་འགོས་དང་རྒྱུར་བའི་མན་  
 ངག་ཚང་ལ་མ་ལོར་བའི་རང་ཅག་ལྷན་ས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པའི་འདི་ལོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷན་ས་པའི་དད་འདུན་དང་འདི་  
 ཉམས་སུ་སྤྱང་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གསང་འདི་ལོ་ནས་རྫོགས་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་སྟེ་ལྷན་ས་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་  
 ཚོས་དང་བུལ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གཏེར་གསར་རང་ལ་སྤྱེ་མཐུད་ནས་འབད་པ་མི་སྟོན་པར་བྱེད་རོགས་གནང་ན་

དེ་གའང་གི་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །བདག་ནི་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ནས་མི་ཚོ་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་དང་  
 འབྲལ་མེད་པ་མ་ལྟར་ལྷན་དུ་འགྲོག། །ཟབ་གསང་མན་ངག་ཟབ་མེད་པ་དུད་ཅི་འདྲི་བཟའ་བཏུང་གིས་འཚོ། ཉམས་  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་གསོག་འཛོག་ལྟར་འབད། དམ་གཅོད་དོན་མཚན་  
 ལྷམ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་ཉེ་འབྲལ་ལྟར་བཅེ་གཏུང་གིས་སྦྱང་ཞིང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་འདོགས་གཅོད་  
 པའི་མཐུན་གྲོགས་བྱས། རང་གི་རིགས་རྩས་མཐོའི་མི་བརྒྱུད་བཟང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སློབ་སེམས་དང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཁེང་པ་སྦྱང་ནས་དམན་ས་བཟུང་། སློབ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སློབས་རྩས་ཡོད་རྒྱ་ཅུ་བའི་སྐྱེས་མེད་ཚོས་གཞི་  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་བརྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྦྱབ་པ་ལ་མི་ཚོའི་མཐའ་འཁྲོལ་བས་སློབ་ལྷན་མེད། བདག་ལ་སློབ་ནས་ལྷན་  
 བདག་སྐྱེས་རྣམས་ནས་བཀའ་བཟང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་བཅའ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོར་ལྷན་བདག་སྐྱེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་  
 གྱི་ཐུགས་གསང་ལྷན་བཅུལ་ནས་མཁའ་ལོར་ལོར་ཡུག་སློང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནང་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
 ཚེན་པོར་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་གདིང་ལྷག་འཆའ་ཞིང་སློབ་ལས་འདེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུལ་སློབ་ལྟར་བདུན་ཚོགས་  
 གཤིན་ཚོག་གསུར་བསྐྱོ་སོགས་རྒྱབ་ཚོས་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་རེ་སྦྱག་གཏུང་གྱི་མིན་པས་དེ་ལུགས་ལ་མངའ་བར་འཚལ། །དེས་  
 བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཚོ་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་ཕྱི་མར་ཡབ་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོར་ལྷན་བདག་སྐྱེས་མ་བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྐུས་ཀུན་བཟང་པར་  
 ཀའའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུང་དུ་རང་རེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཚོམ་ལུར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་སྤྱིན་  
 རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སློབ་ལ་ཅི་དགའ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་ས་ཚེན་པོ་བདེ་སྦྱག་གཉིས་གྱི་པ་རོལ་གདོད་མའི་  
 གཞི་ཐོག་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེས་པ་གཉིས་གྱིས་འགོ་  
 ཁམས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བར་རུས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐ་ཚོགས་དེས་པ་ཅན་དུ་སྤྱིང་དབུས་སུ་སེམས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འབད་པ་  
 མི་སྤྱོད་པར་འཚལ་ཞེས་ལྷན་གྱི་མཚན་གྲོགས་ཀྱན་གཅོད་ཚོ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འཚི་ཁ་མའི་སྐབས་ལྷན་པ་མའོ།།