

CONDENSED TSOK PRACTICE

ཨྲི། རྫོང་ ཚོགས་ཁང་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚེ། །

**HRI TSHOK KHANG TRUL PAI ZHING KHAM CHHÉ**

*Hri* In this great emanated pure realm of the *tsok* palace,

ཚོགས་རྫས་ཟབ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། །

**TSHOK DZAY ZAK MÉ LONG CHYÖ TER**

The *tsok* substances are an inexhaustible treasury of enjoyment.

འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་འདིས། །

**DÖ YÖN GYEN GYI DAM TSHIK DIY**

Through the pledged samaya of desirable qualities,

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

**NAY SUM KHAN DRO GYA TSHÖ TSHOK**

May the sacred bonds with the ocean-like assemblies of the dakinis of the three abodes,

འབུམ་ཕྲག་ཏུ་གིའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །

**BUM T’HRAK DRA KI T’HUK DAM KANG**

And with the other hundreds of thousands of dakinis, be fulfilled!

གསང་གསུམ་དང་འགལ་ཉམས་ཚག་བཤགས། །

**SANG SUM DANG GAL NYAM CHHAK SHAK**

All contradictions, impairments, and broken commitments related to the Three Secrets are confessed.

ཙྴཱ་ལྷུང་ཐིག་ལའི་བར་ཆད་སོལ། །

**TSA LUNG T’HIK LEI BAR CHHAY SOL**

Please dispel the obstacles of the channels, inner winds, and drops.

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུག་ཁ་སློབ། །

**PA WO KHAN DRÖ SUN KHA DOK**

Please turn back the pawos and dakinis who invite [the Lama to the purelands.]

འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར། །

**BAR WA SUM GYI YÉ SHEY POR**

May the wisdom of the three blazings be heightened.

འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །

**DU WA SUM GYI TEN DREL DRIK**

May the interdependence of the three types of magnetizing activity be arranged effectively.

བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད། །

**ZUNG JUK DÉ CHHEN CHHYAK GYA CHHEI**

May the exalted accomplishment

དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །

**NGÖ DRUB DAM PA TSAL DU SOL**

Of the great mudra of nondual great exaltation be conferred.

ཞེས་བའང་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲུལ་ཞིག་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་དོར་རྫོང་ནས་སོ།། །།

*This is written by Jñana for the request from the yogi Trulshik Dorje.*

*Source: Dudjom Sung Bum Volume MA (16), page 105.*

*Translated by Lama Yeshe Wangmo.*